

## **MENU na dwa tygodnie**

(Cyfry przy posiłkach oznaczają rodzaj alergenu – opis poniżej na 3 str.)

### **PONIEDZIAŁEK 4.12**

Zupa ziemniaczana z wędzonką 1,7,9  
Gotowany schab w rosole w sosie pieczarkowym z białym ryżem,  
gotowane warzywa 1,3,7,9

### **Wtorek 5.12**

Zupa krem z zielonego groszku z koperkiem 1,7,9  
Pieczony kurczak w ciemnym sosie, ziemniaki z koperkiem, ogórek  
kiszony 1,3,7,9

### **ŚRODA 6.12**

Zupa ogórkowa z koperkiem 1,7,9  
Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami 1,3,7,9

### **CZWARTEK 7.12**

Zupa pieczarkowa z zieloną pietruszką 1,7,9  
Gulasz z szynki z warzywami, kasza jęczmienna, buraczki zasmażane  
1,3,7,9

### **PIĄTEK 8.12**

Zupa krem z pomidorów ze świeżą bazylią 1,7,9  
Naleśniki z jabłkami i sosem waniliowym 1,3,7,9

### **PONIEDZIAŁEK 11.12**

Zupa grochówka z wędzonką 1,3,7,9

Kurczak z ryżem po chińsku z warzywami 1,3,7,9

### **WTOREK 12.12**

Zupa jarzynowa z koperkiem 1,3,7,9

Szare kluski z boczkiem i cebulką, kapusta zasmażana 1,3,7,9

### **ŚRODA 13.12**

Zupa rosół z makaronem i zieloną pietruszką 1,3,7,9

Kotlet schabowy sote z pieczarkami, ziemniaki gotowane, sałata lodowa z zielonym ogórkiem i jabłkiem w jogurcie. 1,3,7,9

### **CZWARTEK 14.12**

Zupa krupnik z mięsem i zieleniną 1,7,9

Pieczeń w ciemnym sosie z pyzami, 1,7,9

### **PIĄTEK 15.12**

Zupa koperkowa z kurczakiem i kalafiorem 1,3,7,9

Ryba duszona w sosie koperkowym, ryż biały, groszek z marchewką  
1,3,7,9

## **ZAŁĄCZNIK II do rozporządzenia 1169/2011**

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

- 1.** Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- 8.** Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan , orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe , orzechy makadamia lub orzechy Macadamia
- 9.** Seler i produkty pochodne;
- 10.** Gorczyca i produkty pochodne;
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13.** Łubin i produkty pochodne;

## 14. Mięczaki i produkty pochodne.